

week	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
maand	sep			okt			nov			dec			jan			feb			mrt			apr			mei			juni															
ma	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19
di	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	31	7	14	21	28	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20
wo	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	1	8	15	22	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21
do	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22
vr	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24	3	10	17	24	31	7	14	21	28	5	12	19	26	2	9	16	23
za	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24	31	7	14	21	28	4	11	18	25	4	11	18	25	1	8	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24
zo	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2	9	16	23	30	7	14	21	28	4	11	18	25

**Legenda:**

zo	feestdag, vrije dag	
ma	maandag/dinsdagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand	Q1 & T1
do	donderdagmiddag 16:00 – 17:00 uur Loon op Zand	Q1/2 & T1
vr	vrijdagmorgen 10:00 – 11:00 uur Loon op Zand	Q2 (+T5/T6)
za	zaterdagmorgen 9:45 – 10:45 uur, Tilburg	Q1Q2
	zaterdagmorgen 11:00 – 12:00 uur, Tilburg	T1T2T3

**Vakantierooster 2022 - 2023**

**Het cursusjaar loopt van 12 september 2022 t/m 13 mei 2023**

**Herfstvakantie** ----- 22 oktober t/m 30 oktober 2022

**Wintervakantie** ----- 11 december 2022 t/m 29 januari 2023

**Voorjaarsvakantie** ----- 19 t/m 26 februari 2023

**Paasvakantie** ----- 7 t/m 10 april 2023

**Lentevakantie** ----- 1 t/m 7 mei 2023

**Zomervakantie** ----- Vanaf 14 mei liggen de weeklessen stil.  
Er kan (onder begeleiding) samen getraind worden in Tilburg en Loon op Zand

**Bijzondere Activiteiten**

**Open ochtend zaterdag 17 september 2022**

Op de eerste zaterdag van het nieuwe cursusjaar is er een gezamenlijke training waaraan iedereen kan meedoen.

**Landelijke STN Taiji-dag 12 november 2022 in Utrecht**

**Chinees Nieuwjaar 22 januari 2023 – Konijn-jaar 4721**

**Wereld Taiji-dag op 29 april 2023**

Speciale trainingsdag toegankelijk voor alle cursisten.  
Dit is de viering van de geboortedag van *Zhang Sanfeng* de legendarische grondlegger van *Taijiquan*. Over de hele wereld wordt er op die dag *Taijiquan* en *Qigong* beoefend en feest gevierd. Wij sluiten ons daarbij aan.

**Cursusjaar afsluiting 13 mei 2023**

**De weg van *Tàijí Qigōng***

Speciale workshops voor bijscholing  
Fundering voor alle *Tàijí* en *Qigōng*-beoefening

- ☯ met gedegen theoretische onderbouwing vanuit de Daoïstische achtergrond
- ☯ met *nèigōng* en *chánsigōng* voor verdieping van zowel *Qigōng* als *Tàijíquán*-beoefening.

